



RESORT

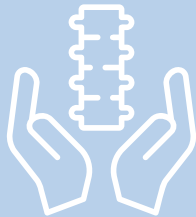


Quelle  
GESUNDE  
Physiotherapie  
MICHAEL HUBER

# Quelle der Gesundheit

PHYSIOTHERAPIE 2024

**Gesundheit  
ist alles  
und ohne  
Gesundheit  
ist alles  
nichts.**



**TIPP**

Unsere Physiotherapie ist bei sämtlichen gesetzlichen Kassen zugelassen. Auch ambulante Badekuren – sogenannte ambulante Vorsorgeleistungen – werden in unserem Hause angeboten. Lassen Sie sich am besten noch heute von uns beraten und vereinbaren Sie einen Termin.

**IHRE  
GESUNDHEIT  
UND MOBILITÄT  
LIEGEN UNS AM  
HERZEN.**

**„Physio“ heilende Hände**

Oberstes Ziel unseres Wirkens und Handelns ist die Erhaltung bzw. Wiederherstellung Ihrer Gesundheit, denn speziell der Alltag beeinflusst durch einseitige Belastungen, Sitzen, Arbeit am PC, etc., unseren Bewegungsapparat meist nachhaltig negativ.

Hierauf hat sich unser Physio-Team spezialisiert:

Bei Kurzaufenthalten versuchen wir Ihnen schnelle Entlastung und Schmerzlinderung zu verschaffen, spezielle PHYSIO-KOMBI-BEHANDLUNGEN haben wir für Sie im Programm.

Sollten Sie sich mehr Zeit hier bei uns gönnen, ist das Ziel zusätzlich eine nachhaltige Verbesserung Ihrer Beschwerden.

Speziell in Verbindung mit dem täglichen Baden, Entspannen und Bewegen in unserem Thermalbad, führen unsere Behandlungen in der Regel sehr schnell zu einer Verbesserung.

Eingesetzt werden intensive oder auch entspannende Massagen, kombiniert mit gezielten krankengymnastischen Techniken, Dehnungen – stets individuell auf Sie abgestimmt.

Lassen Sie sich beraten, gerne auch vor Antritt Ihres Aufenthaltes.

Wir nehmen uns die Zeit für Sie!



**MICHAEL "MIKE" HUBER**

**PHYSIOTHERAPEUT**

**TEL. +49 (0) 8531 279-242**

**GESUNDHEIT@ORTNERS-RESORT.COM**

Anmeldung:

Montag bis Freitag von 08.00 Uhr – 14.00 Uhr

Termine von Montag – Samstag nach Vereinbarung



# Klassische Massagen

## Großmassage

Rückenmassage	20 Min.   € 28,00
Bindegewebssmassage	20 Min.   € 28,00
Friktionsmassage	20 Min.   € 28,00

## Ganzkörper-Massage

intensiv oder entspannend,  
je nach Wunsch und Befund.

Ganzkörper-Massage	40 Min.   € 54,00
Ganzkörper-Massage	60 Min.   € 80,00

## Befunderhebung

Physiotherapeutische Befunderhebung € 35,00  
mit anschließender Besprechung  
und Behandlungsempfehlung.

## Krankengymnastik

KG-Einzeltherapie	20 Min.   € 29,00
Manuelle Therapie	20 Min.   € 30,00
KG/Man. Therapie	30 Min.   € 44,00

im Thermalbad / Unterwassergymnastik

Einzel	20 Min.   € 32,00
Gruppe	20 Min.   € 20,00

## WS-Kombibehandlung

Gezielte Massage mit  
anschließender KG 40 Min. | € 55,00

Taping € 14,00  
nur in Verbindung mit KG

# Individuelle Physio-Kombi- behandlungen

## **Ganzkörpermassage-Dehnungen**

Intensive, ausgiebige Ganzkörpermassage, anschließend werden, individuell auf Ihre Problemzonen abgestimmt, verspannte/verkürzte Muskeln und Muskelpartien mit modernen Dehnungstechniken entspannt.

**60 Min. | € 85,00**

## **Ganzkörper-Intensiv-Behandlung**

Intensive, ausgiebige Ganzkörpermassage, mit Einbeziehung Ihrer Schmerz- und Problemzonen, mit anschließender Fußreflexzonenmassage.

**80 Min. | € 109,00**

## **Stressfreier Rücken - „WÄRME PUR“**

Zum Start verabreichen wir Ihrem Rücken eine Naturfangopackung, Sie schweben dabei auf einem beheizten Wasserbett, im Anschluß wird Ihr gesamter Rücken- und Nackenbereich mit entspannenden, gezielten Massagetechniken verwöhnt, Ihre Problembereiche werden zwi- schendurch mit einem intensiven Wärmebalsam (Flexi-Forte Wärmeroller) zusätzlich behandelt – Wärme, Durchblutung, Entspannung PUR.

**80 Min. | € 83,00**



## **Schulter-Nacken-Spezial**

Entspannende, entlastende Therapie für Ihren Schulter-Nackebereich, in der Regel tritt eine sofortige Linderung der Beschwerden auf.

**40 Min. | € 55,00**

## **Arthrosefinger-Kompaktbehandlung**

Diese Kombitherapie besteht aus intensivem "Kneten im Naturfango", Massage der betroffenen Finger- und Handgelenke sowie speziellen physiotherapeutischen Techniken aus der Manuellen Therapie.

eine Hand **40 Min. | € 59,00**

beide Hände **60 Min. | € 85,00**

## **SPEZIAL-GELENKSBEHANDLUNG**

**Auswahl: Schulter-, Knie- oder Hüftbehandlung**

Individuell auf Ihre Beschwerden und Symptome abgestimmte, intensive Massagetechniken, kombiniert mit KG, Schmerz- und Dehnungstherapie.

**40 Min. | € 55,00**

## **FIBROMYALGIE-INDIVIDUAL-BEHANDLUNG**

**(3 Behandlungen-Einheiten)**

Das Fibromyalgiesyndrom ist eine chronische Schmerzerkrankung, welche in den verschiedensten Körperregionen auftreten kann. Seit mehreren Jahrzehnten ist dies, trotz ungeklärter Herkunft, als Erkrankung anerkannt. Wir versuchen im Rahmen dieser Behandlungsserie, ganz individuell, auf Ihre persönlichen, orthopädischen Problembereiche einzugehen und diese zu lindern.

**3 Behandlungen je 60 Min. | € 263,00**

# Alternative Therapiemethoden

## Triggerpoint-Behandlung

Sogenannte Triggerpunkte entstehen meist in Zonen der Muskulatur, welche über einen längeren Zeitraum falsch, einseitig oder stark belastet werden, typischerweise sehr häufig im Rücken-/Nackenbereich, in der Regel verbunden mit erheblichen Schmerzen. Die gezielte Behandlung dieser Punkte kann sehr häufig zu einer schnellen Entlastung der betroffenen Zonen führen und somit zu einer deutlichen Befreiung von Schmerz und Bewegungseinschränkungen.

**40 Min. | € 55,00**

## Dorn-Breuss-Massage

### RÜCKEN-SPEZIAL

Spezielle Wirbelsäulentherapie, angewandt bei starken Muskelverspannungen, die Wirkung beruht auf einer intensiven Mehrdurchblutung.

**40 Min. | € 55,00**

## Cranio-Sacrale-Behandlung

Eine sanfte Körpertherapie, mit leichtem Druck werden Blockaden gelöst, die Gehirnflüssigkeit kann besser abfließen, dadurch wird die Selbstheilungskraft Ihres Körpers aktiviert. Wird angewandt z.B. bei Atembeschwerden, Erschöpfungszuständen, Migräne, verschiedenen WS-Beschwerden, Spasmen, Stress.

**60 Min. | € 89,00**

## APM

### Akupunktmassage nach Penzel

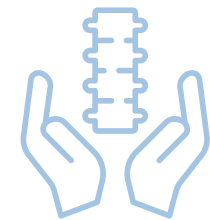
... ist eine der ältesten, europäischen Meridiantherapien, mit Wurzeln in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und der klassischen Akupunktur. Speziell bei Schmerzzuständen im Bewegungsapparat mit verschiedenen Ursachen kann APM zu schneller Entlastung und Entspannung führen.

**60 Min. | € 89,00**

### Ohrkerzen-Therapie mit Gesichtslymphdrainage

... regt die Durchblutung an, forciert den Lymphabfluss und aktiviert somit das Immunsystem. Wird z.B. bei Stress, Migräne, Schlaflosigkeit, Schwindel, Kopfschmerzen angewandt.

**60 Min. | € 92,00**



# Weitere Behandlungen

Fußreflexzonen-Massage  
40 Min. | € 55,00

**Manuelle Lymphdrainage**  
Teilbehandlung  
20 Min. | € 28,00

Großbehandlung  
40 Min. | € 54,00

Ganzbehandlung  
60 Min. | € 82,00

**Ergänzende Behandlungen**  
Elektrotherapie  
€ 11,00

Eistherapie  
€ 15,00

Heißluft/Rotlicht  
€ 10,00

# Natur Fango

... aufbereitet mit unserem hauseigenen, quellfrischen Thermalwasser, Sie schweben auf einem beheizten Wasserbett.

Teilpackung  
€ 36,00

Großpackung  
€ 47,00

Naturfango-Kneten  
€ 33,00

Naturfango – kalt / Heilerde  
€ 22,00

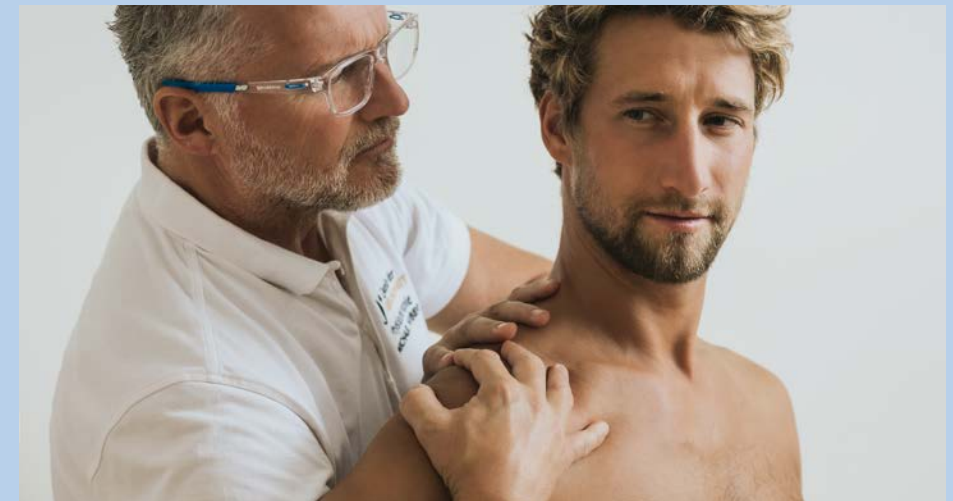


# Physio Pauschalen

Naturfango-Großpackung,  
mit anschließender,  
intensiver bzw.  
entspannender  
Rückenmassage.  
1 x | € 62,00  
2 x | € 120,00  
3 x | € 175,00

Naturfango-Großpackung,  
mit anschließender,  
intensiver Rücken-  
massage und individuellen  
KG/Physio-Techniken.  
1 x | € 91,00  
2 x | € 180,00  
3 x | € 265,00

Naturfango-Großpackung,  
mit intensiver bzw.  
entspannender Ganzkör-  
permassage und sanften  
Dehnungen.  
1 x | € 113,00  
2 x | € 222,00  
3 x | € 330,00



Sehr geehrte Gäste, bitte haben Sie Verständnis dafür, dass gebuchte Behandlungen, welche nicht am Vortag, Werktag, direkt in der Quelle der Gesundheit abgesagt werden, komplett in Rechnung gestellt werden.

Mit Erscheinen dieser Preisliste verlieren alle vorhergehenden ihre Gültigkeit, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Stand 12/2023.



**Ortner's**

RESORT ★★★★★

*Luxury & Lifestyle*

ORTNERS-RESORT.COM